

KINALÄGER 2012

24 juni – 8 juli



Louis Linn O Shin Chuen Union
Svenska Wushu Förbundet

Kinaläger 2012

24 juni – 8 juli

Louis Linn O Shin Chuen Union-Svenska Wushu Förbundet inbjuder sina medlemmar, deras familjer och vänner till det sjätte Kinaläger 2012. Gamla medlemmar och vänner är också välkomna.

Program i Peking och Shanghai med prisuppgifter

Dag 1 (sö 24/6) Avresa från **Stockholm**. Beräknad flygtid ca 9 timmar.

Dag 2 (må 25/6) Ankomst till **Peking** på morgonen. Vi börjar med **statsrundtur** med bl a **Olympiska staden, Himmelska Fridens Torg** – största torg i världen och besöker det magnifika **Himmelens Tempel** som förr var Kinas viktigaste helgedom. Hit kom kejsaren en gång om året för att förätta religiösa ceremonier. Vi besöker **Förbjudna Staden**, som under mer än 500 år var kejsarnas residens. Peking opera på kvällen. Lunch och middag ingår.

Dag 3 (ti 26/6) Heldagsutflykt till den drygt 600 mil långa och 2000 år gamla **Kinesiska Muren**. Att vandra på världens längsta byggnadsverk är en höjdpunkt under Kinaresan! Efter lunch besöker vi **Ming-gravarna** där 13 Ming-kejsare ligger begravda. Vi vandrar längs **Andarnas Väg**, som kantas av stendjur, och når Changling grav som är den största bland de 13 gravarna. Peking anka på kvällen. Frukost, lunch och middag ingår.

Dag 4 (on 27/6) Flyg Peking – Shanghai. Transfer till hotellet i Shanghai. Frukost och middag ingår.

Dag 5-6 (to 28/6-fr 29/6) I Shanghai (frukost ingår). Träning på förmiddagen.

Dag 7 (lö 30/6) På morgonen åker vi buss till **Suzhou**. Vi tar en **båttur** på kejsarkanalen för att se folkliv och pittoreska bebyggelsen längs den på nära håll. Staden är också mycket känd i Kina för sina många vackra trädgårdar. Vi besöker idag en av de mest berömda trädgårdar i Suzhou, ”Den **Ödmjuka Ämbetsmannens Trädgård**”, samt det internationellt berömda **broderiinstitutet**. På kvällen ser vi den fatastiska **akrobatikföreställningen**. Frukost, lunch och middag ingår.

Dag 8-14 (sö 1-lö 7/7) I Shanghai (frukost ingår). Träning måndag-fredag förmiddag.

Dag 15 (sö 8/7) Efter frukost transfer till flygplatsen för hemresan.

Prisuppgifter

Lägre pris: 15675 kr, barn 2-11 år betalar 13325 kr under förutsättning att de bor i samma rum som föräldrarna.

Enkelrumstillägg: 2980 kr

Detta ingår i lägrets pris

- flyg Stockholm-Peking-Shanghai t o r ekonomiklass, måltid och dryck ombord
- del i dubbelrum med frukost i första klass hotell
- lunch och middag med måltidsdryck i Peking och endast frukost i Shanghai
- samtliga flygplatsskatter i Kina och i Skandinavien
- svensktalande guide i Peking och engelsktalande guide i Shanghai.
- visering, detta förutsätter svenskt medborgarskap (andra nordiska medborgare tillkommer med 100 kr per person)
- information om Kina
- träning inomhus i konferensrum med lufkonditionering, 7 dagar kl 9-12

Tillkommer

Kostnad för gemensam lägeroverall. Prisuppgift och beställning anslås senare.

Ev. extra instruktörskostnad för gästande instruktör.

Egna utgifter.

Beställ mot tillägg

Avbeställningsskydd (f.n. 300:- kr), reseförsäkring (f.n. 685:- semesterförsäkring)

Hotell

Beijing

Dongfang hotel: första klass hotell med 288 rum mitt i centrum. Kinesisk & västerländsk restaurang, bank, frisörsalong, bastu, och postservice; Air condition, TV, telefon, hårtork, säkerhetsbox, minibar, bad och dusch på rummen. Internet access finns i vissa rum och skall utökas till alla rum. Adress: 11 Wanming Road, 100050, Beijing, tel: 0086-(0)10-63014466, fax: 0086-(0)10-63044290, 63044801.

www.bjdongfanghotel.com.cn

Shanghai

New Asia Hotel, kinesiskt förstaklasshotell med 343 rum i stans centrum. Kinesiska och västerländska restauranger, business center, frisörsalong, massage och post service. TV, telefon, hårtork, bad och dusch på rummen, Adress: 422 TIAN TONG ROAD SHANGHAI CHINA. Tel: 86-21-63242210 , Fax: 86-21-63566816

website : www.newasiahotel.com

Anmälan och betalning

Föranmälan och anmälningsavgift

Senast 15 mars ska anmälan och anmälningsavgiften, en handpenning om 2000 kr, vara oss tillhanda. Obs! att anmälan är bindande och anmälningsavgiften återbetalas inte.

Resterande betalning

Resterande belopp av lägeravgiften, 13675 kr, ska vara oss tillhanda senast en månad innan resans avgång, den 23 maj 2012.

Hur betalar jag ?

Anmälan

Det går bra att betala in på Svenska Handelsbanken bankkonto 6197 814 320 678, Lainy Grönman. Ange ditt förnamn och efternamnets tre första bokstäver och födelseår utan mellanrum på inbetalningen (max 11 tecken, så korta av namnen vid behov). Skicka e-post till info@chineseboxing.se och meddela din betalning och ange referenstexten på inbetalningen.

Kontant betalning kan göras till Lainy Grönman på Stockholms Wushu Akademi.

Slutbetalning

På samma sätt som ovan, eller med kortbetalning via fullmaktsformulär.

Hur anmäler jag mig?

För att vara säker på att komma med på lägret behöver du göra följande:

Betala anmälningsavgiften så att den är oss tillhanda senast sista anmälningsdag.

Fyll i och signera anmälningsblanketten avsedd för Kinaläger 2012 och skicka den till Lainy Grönman på Stockholms Wushu Akademi senast sista anmälningsdag. För minderåriga krävs målsmans skriftliga medgivande om deltagande på lägret. Anmälningsblankett kommer att finnas tillgänglig från november-december.

Med reservation för eventuella felskrivningar eller ändringar.

Louis Linn O Shin Chuen Union • Svenska Wushu Förbundet

Postadress: Box 19019, 104 32 Stockholm • Besöksadress: Döbelnsgatan 67A, Stockholm

Telefon: 08-673 13 77 • Mobil Sifu Lainy: 070 880 98 22

E-post: info@chineseboxing.se • Hemsida: www.chineseboxing.se/lager.htm